

SKIJAŠKO UČILIŠTE
USTANOVA ZA OBRAZOVANJE ODRASLIH
10000 Zagreb, Maksimirska 51a

Zagreb, 05.11.2011. godine

- R A S P I S -

Skijaško učilište kao organizator i Zbot trenera i učitelja snowboarda Hrvatske
kao tehnički izvođač ove godine organiziraju

TEČAJ ZA PRIPRAVNIKA DASKANJA NA SNIJEGU (I. dio specijalnosti)

Krvavec, Slovenija, 04.-12.12.2011.

I DIO SPORTSKE SPECIJALNOSTI (program obuhvaća obuku elemenata osnovne i napredne škole daskanja na snijegu). Završetkom Tečaja za učitelje daskanja na snijegu – I. dio, kandidat stječe naziv Pripravnik – učitelj daskanja na snijegu te sva prava koja mu Zakonom pripadaju.

UVJETI

- priložena domovnica
- priložena kratki sporski životopis
- kompletno ispunjena prijavnica
- dokaz o uplati
- dokaz o navršениh 16 godina starosti

ELEMENTI HRVATSKE ŠKOLE SNOWBOARDA

- PRIPREMA I UPOZNAVANJE S OPREMOM
- PADANJE I USTAJANJE
- ZAKOPČAVANJE I OTKOPČAVANJE VEZOVA I OKRETANJE NA STRMINI
- PRVI KORACI SA DASKOM
 1. SA OTKOPČANIM ZADNJIM VEZOM
 - RAVNOTEŽA NA DASCI
 - OSNOVNI POLOŽAJ
 - ODGURIVANJE
 - SPUŠTANJE NIZ BLAGU PADINU U OSNOVNOM POLOŽAJU (+VJEŽBE)
 - KOČENJE I ZAUSTAVLJANJE
 2. SA ZAKOPČANA OBA VEZA
 - SPUŠTANJE NIZ BLAGU PADINU U OSNOVNOM POLOŽAJU (+VJEŽBE)
 - KOČENJE I ZAUSTAVLJANJE
- VOŽNJA VUČNICOM I ŽIČAROM SA SJEDALIMA
- OSNOVNI SNOWBOARD POLOŽAJ I OSNOVNI LIKOVIL
 1. BOČNO OTKLIZAVANJE (+VJEŽBE)
 - PO PREDNJEM RUBNIKU
 - PO STRAŽNJEM RUBNIKU
 2. KOSO OTKLIZAVANJE (+VJEŽBE)
 - PO PREDNJEM RUBNIKU

- PO STRAŽNJEM RUBNIKU
- OSNOVNO VIJUGANJE (+VJEŽBE)
- NAPREDNO VIJUGANJE (+VJEŽBE)
- KARVING 1 (+VJEŽBE)
- KARVING 2
- SLOBODNI STIL (FREE STYLE)
 1. OSNOVNI POLOŽAJ
 2. FAZE GIBANJA PRI IZVEDBI LIKOVA
 3. OSNOVE SKAKANJA I LETA
 4. OSNOVNI LIKOVI
 - OSNOVNI SKOK-OLLIE
 - SKOKOVI SA PRIJEMOM DASKE
 - SKOK SA OKRETOM ZA 180° (U NAPRIJED I NATRAG)
 - SKOK SA OKRETOM ZA 360° (U NAPRIJED I NATRAG)
 5. VOŽNJA PO SNJEŽNOM KANALU (HALFPIPE)
 - OSNOVNI OKRET U SNJEŽNOM KANALU
 - OSNOVNI SKOKOVI IZVAN SNJEŽNOG KANALA
 6. VOŽNJA U UREĐENOM SNOWBOARD PARKU
 - OSNOVNI SKOKOVI NA SKAKAONICAMA (BIG AIR)
 - OSNOVNI LIKOVI NA BOXOVIMA I OGRADAMA (RAILOVIMA)
 7. VOŽNJA U NATRAG (SWITCH)
- SITUACIJSKA VOŽNJA
 - A. VOŽNJA PO STAZI
 - B. VOŽNJA U DUBOKOM SNIJEGU

CIJENA

Kotizacija: **3.150,00 Kn**

**u kotizaciju uključeni svi organizaciski troškovi kao i troškovi ispita i literature*

ORGANIZAIRANI SMJEŠTAJ I SKI KARTA

(OPCIONALNO SA PRIJAVOM I UPLATOM DO 25.11.2011.)

- termin korištenja usluge: 04.12. – 11.12.2010.
- polupansion TIA gdje će biti organizirana i predavanja
- 7 popupansiona + ski karta za 8 dana + boravišna taksa = **2.700,00 Kn**

NAČIN PLAĆANJA

Općom uplatnicom na žiro račun ZTUSH-a broj **2402006-1100546827**

PLATITELJ: Ime i prezime polaznika

PRIMATELJ: Zbor trenera i učitelja snowboarda Hrvatske, Trakošćanska 8, 10000 Zagreb

OPIS PLAĆANJA: Ime i prezime polaznika- Tečaj za PU, 12-2012.

IZNOS: 3.150,00 Kn (ukoliko su smještaj i skipas u vrstitom aranžmanu), 5.850,00 Kn (ukoliko su smještaj i skipas u aranžmanu ZTUSH-a),

POZIV NA BROJ: 4-2011-vaš datum rođenja

Uplatnicu faksirati na 051/624-676 (MEK) ili poslati mailom na e-mail slaven@snowboard-ucitelji.hr zaključno do kraja prijava.

Dokaz o uplati (uplatnica) jedini je stvaran pokazatelj definitivnog pristanka kandidata i prijave kandidata na teča. Kandidat koji je uplatio ukupan iznos osigurava svoje prisutstvo na tečaju. Ako uplatnicu nemate u digitalnom obliku molimo da fotokopiju uplatnice prosljedite na fax 051/624-676. Vrlo je važno da ukoliko uplatnicu šaljete faxom da to bude dobro vidljiva fotokopija uplatnice jer se u protivnom prijava neće priznati.

Otkaz prisustvovanja je moguć (najkasnije do 25.11.2011.), ali se uplaćeni iznos vraća samo uz predočenje liječničke potvrde o nemogućnosti sudjelovanja na tečaju. Nakon gore navedenog datuma uplaćeni iznos se ne vraća.

ISPITNI ELEMENTI

A/ Pismeni dio ispita

B/ Praktičnog dijela ispita:

- I. zadani elementi Hrvatske škole snowboarda za I. dio specijalnosti
 1. osnovno vijuganje
 2. napredno vijuganje
 3. okreti za 180 stupnjeva na stazi
 4. osnovni skok
 5. ollie
 6. osnovno vijuganje switch
 7. karving
- II. vođenje grupe

NAČIN I ROKOVI ZA PRIJAVE I UPLATE

- **25.11.2011.** završno sa 16:00 h (potvrda uplate) za opciju sa organiziranim smještajem i ski kartom za 8 dana (3.150,00 + 2.700,00,00 kn)
- **01.12.2011.** završno sa 16:00 h (potvrda uplate) za opciju vlastitog aranžmana smještaja i ski karte (3.150,00 kn)

Valjana prijava se smatra ona koja sadržava sve tražene dokumente **(a)** Domovnicu **(b)** Dokaz o navršeni 16 godina starosti **(c)** Kratak sportski životopis) poslana na adresu Zbor trenera i učitelja snowboarda Hrvatske, Trakošćanska 8, 10000 Zagreb, kao i prijavnica i kopiju uplatnice poslana e-mali slaven@snowboard-ucitelji.hr ili fax za prijave zaključno sa krajem gore navedenih prijava. Prijava se isključivo radi putem prijavnice koja se nalazi u prilogu raspisa!!

NASTAVNI PROGRAM

Nastavni proces na Tečaju započinje 04.12.2011. godine, a terensku nastavu kao i teoretski dio programa u večernjim satima, vodit će izabrani demonstratori Hrvatskog zbora učitelja i trenera sportova na snijegu (HZUTS-a, odnosno ZTUSH-a), te predavači Skijaškog učilišta. Nastava će se izvoditi po programu HZUTS-a, a vodit će je licencirani demonstratori. Ispiti će se polagati pred Ispitnom komisijom HZUTS-a, odnosno ZTUSH-a. Jedino na taj način se mogu steći svi uvjeti za dobivanje odgovarajuće licence.

LITERATURA

Gradivo za tečaj osposobljavanja

NAPOMENA

Radi ugodnog i bezbrižnog tečaja poželjno je napraviti putno i zdravstveno osiguranje

OSTALA PLAĆANJA

Plaćanja prema Zboru trenera i učitelja snowboarda Hrvatske (ZTUSH):

50,00 kn godišnja članarina

30,00 kn članska iskaznica

50,00 kn amblem

Plaćanja prema Hrvatskom zboru učitelja i trenera sportova na snijegu (HZUTS):

150,00 kn godišnja članarina

50,00 kn učiteljska iskaznica HZUTS-a

Ostala plaćanja:

Članarina odabranom područnom zboru HZUTS-a

**samo za kandidate koji zadovolje kriterije za PU*

INFORMACIJE

091/559-8971 (Slaven) ili 091/782-0410 (Miki)

Polaznici tečaja prisustvuju tečaju na vlastitu odgovornost.

Sportski pozdrav ravnatelja učilišta

Dag Modrić, prof.

Strukovni voditelj tečaja

Slaven Vlahović